

Impacto do Burnout na UTI: um olhar abrangente sobre o bem-estar de profissionais de saúde

Maria Eduarda Leite de Oliveira¹ , Carla Fernanda Borges Carvalho² 
Ryana Karla Ferreira Paulino³ 

1. Acadêmica de Fisioterapia
Centro Universitário Vale do Salgado - UniVS
E-mail: maeduleite@hotmail.com

2. Acadêmica de Fisioterapia
Centro Universitário Vale do Salgado - UniVS
E-mail: carlafernandaico@gmail.com

3. Especialista em Terapia Intensiva Adulto
Centro Universitário Vale do Salgado - UniVS
E-mail: ryanakarla@univs.edu.br

Comunicação Breve

Introdução: Burnout é um conjunto de sintomas que apresentam sinais de exaustão emocional e diminuição da realização profissional devida a má acomodação do indivíduo a uma estressante e grande carga de serviço. O termo “Burnout” refere-se a algo que deixou de funcionar por exaustão de energia, pode ser dito que esse termo descreve uma síndrome que possui características associadas. **Objetivo:** Avaliar o Impacto do Burnout na UTI: Um olhar abrangente sobre o bem-estar de profissionais de saúde. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, que foi realizada uma pesquisa nas bases de dados: Scientific Electronic Library Online (SciELO), *National Library of Medicine* (PubMed) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) no período de Novembro de 2023. Os descritores utilizados neste estudo foram extraídos dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS), sendo eles: Síndrome de Burnout, Unidade de Terapia Intensiva e Profissionais da Saúde utilizando os seguintes operadores booleanos: OR e AND. Foram estabelecidos critérios de inclusão para a escolha dos artigos, dando preferência por trabalhos que abordam o tema em questão e estão totalmente disponíveis de forma gratuita em língua portuguesa e inglesa. Além disso, os artigos selecionados apresentaram uma metodologia relevante para o tema de estudo, sendo considerados aqueles publicados na última década. Foram excluídas revisões sistemáticas, e artigos que não atendiam ao objetivo da pesquisa, assim como aqueles que apresentaram duplicação nas buscas realizadas nas plataformas digitais. Os critérios de exclusão incluíram a não aceitação de artigos que não estivessem alinhados com o tema do estudo. Essas medidas foram adotadas para garantir a relevância e particularidade dos artigos, contribuindo para a qualidade da análise durante a pesquisa. **Resultados e discussões:** Para a condução da pesquisa “Avaliar o Impacto do Burnout na UTI: Um olhar abrangente sobre o bem-estar de profissionais de saúde”, foram analisados 05 artigos, sendo 2 encontrados na PubMed, 2 na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e 1 na Scientific Electronic Library Online (SciELO). Quando o público de trabalho é infantil existe um aumento na probabilidade de desenvolver mais exaustão, além disso a grande jornada de trabalho desencadeia um sentimento de baixa realização profissional. Estudos demonstram que a região nordeste do Brasil possui maior

quantidade de profissionais com síndrome de burnout, foi perceptivo que em profissionais mais jovens a tendência para acometimento da patologia é bem maior comparado à adultos acima de 35 anos. Na tentativa de uma melhora de trabalho foram estudados alguns métodos para a diminuição desses efeitos, a atividade física por promover um melhor controle de estresse e redução da ansiedade é a estratégia mais procurada por esses profissionais. Já o método Wisner para intervenção da síndrome de burnout apresentou boa eficiência em curto e longo prazo em profissionais de unidades de terapia intensiva, esse tipo de intervenção melhorou sinais de depressão, apresentou melhora no bem-estar dos indivíduos. Embora a auriculoterapia tenha demonstrado melhorias significativas em ansiedade e estresse, sua eficácia no tratamento de burnout pode ser menos pronunciada. Observa-se uma resposta mais positiva em questões relacionadas à ansiedade e estresse, em comparação com os sintomas específicos da síndrome de burnout. **Considerações finais:** Em resumo, observou-se que profissionais muito jovens que atuam em unidades de terapia Intensiva na região Nordeste têm uma maior propensão a desenvolver a síndrome de burnout. Para as estratégias de redução dos efeitos da patologia foi perceptivo que atividades físicas regulares diminui os sintomas da síndrome, já o método Wisner possui boa eficiência em melhoria do bem-estar desses indivíduos, porém a auriculoterapia outro método muito buscado na tentativa de aliviar os tais sintomas não apresentou grande eficácia no tratamento de burnout, tendo melhor resposta em ansiedade e estresse. Ao compreender e lidar com o burnout, promove-se não apenas o bem-estar individual, mas também a estabilidade da equipe, a eficiência do serviço e, em última instância, a saúde pública. Essa abordagem representa uma medida vital para garantir que esses profissionais essenciais possam continuar desempenhando seus papéis de maneira eficaz e sustentável.