

---

## ESTUDO ASSOCIATIVO ENTRE OS FATORES PREDITORES DO *BURNOUT* EM ATLETAS BRASILEIROS PROFISSIONAIS DE FUTSAL

Francisco Newton Pereira Júnior - Graduando do Curso de Psicologia do Centro Universitário Vale do Salgado – UNIVS

Mateus da Silva Araújo – Graduando do Curso de Psicologia do Centro Universitário Vale do Salgado – UNIVS

Stefany Carlyne Dantas Lima – Graduanda do Curso de Psicologia da Faculdade Católica do Rio Grande do Norte - FCRN

Rafaela Bertoldi - Orientadora – Doutora em Ciências do Movimento Humano (UFRGS) - Professora do Psicologia do Centro Universitário Vale do Salgado – UNIVS

Contatos: juniorpereiramwc@gmail.com; mateussilvaaraujo58@gmail.com; carolyne.academico@gmail.com; rafaelabertoldi@univs.edu.br

---

**RESUMO:** O *Burnout* em atletas pode ser compreendido como uma resposta psicofisiológica de esgotamento causado por esforços excessivos de treinamentos e competições esportivas. O objetivo geral deste estudo foi associar os Fatores Preditores do Burnout em Atletas Brasileiros Profissionais de Futsal (Sensação de impotência diante dos treinamentos e competições; Exaustão física; Baixa percepção de competência; Dificuldade de conciliar vida esportiva e vida social; Exaustão emocional; Sensação de incapacidade de melhorar o desempenho nos treinamentos e nas competições. A amostra foi composta de 130 atletas brasileiros profissionais de futsal, de sexo masculino, com idades entre 18 à 36 anos, que disputaram a Taça Brasil de Futsal Adulto-Masculino (Divisão Especial), responderam ao “Inventário de Fatores Preditores do Burnout em Atletas” (IFPBA-24). Foram seguidos procedimentos éticos de acordo com as resoluções nº 466/12 e nº 510/16 do Conselho Nacional de Saúde (Conselho Nacional de Saúde, 2012; 2016) para pesquisas envolvendo seres humanos. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS) sob o parecer número 271.526. Os resultados obtidos indicam que há semelhanças estatísticas ( $p > 0,05$ ) e diferenças significativas ( $p < 0,05$ ) entre os escores dos fatores preditores do *Burnout* em atletas. Estes resultados permitem concluir que os fatores preditores do *Burnout*, em atletas brasileiros profissionais de futsal com níveis mais elevados, são os seguintes: “Dificuldade de conciliar vida esportiva e vida social” e a “Exaustão física”; enquanto os fatores com níveis menos elevados são: “Sensação de impotência diante dos treinamentos e competições” e a “Baixa percepção de competência”.

**Palavras-chave:** Burnout no esporte; Atletas; Futsal.